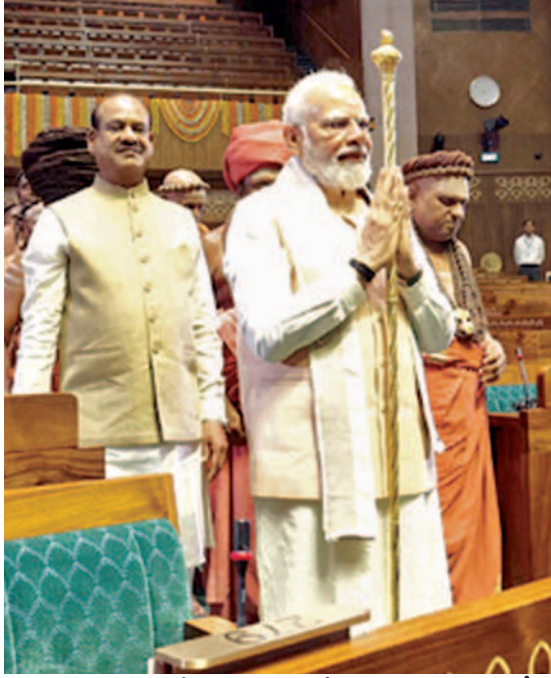




అదివారం రాజమహేంద్రవరంలో జరిగిన మహానాడులో నాగలిపట్టిన చంద్రబాబు, సభకు హాజరైన అశేష అభిమానులు



కొత్త పార్లమెంటులోకి రాజదండాన్ని తీసుకొస్తున్న ప్రధాని మోడీ

వచ్చే పాతికేళ్లు అమృతకాలం పార్లమెంటు చరిత్రలో నవశకం

● కొత్త ప్రజాసామ్య సాధన జాతికి అంకితం ● రాజదండాన్ని స్వీకర్త ఆనందవద్ద ప్రతిష్ఠించిన ప్రధాని మోడీ ● కొత్త పార్లమెంటు తీసుకునే నిర్ణయాలు భవిష్యత్ భారతావనికి దోహదం: పిఎం

న్యూఢిల్లీ, మే 28: కొత్తపార్లమెంటుభవనం నవీనభారతావని ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా పూర్తిచేసుకుందని, ప్రతి భారతీయుడు ఈభవనం ప్రారంభోత్సవంతో గర్వంగా భావిస్తున్నారని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రధానిమోడీ అదివారం కొత్త పార్లమెంటు భవనం ప్రారంభించిన రాజదండాన్ని లోక్ సభ స్పీకర్ ఆనంద వర్మ చేతుల్లోకి ప్రతిష్ఠించేసారు. ఆనంతరం కొత్తపార్లమెంటు భవనంలో హాజరయిన ప్రముఖులనుద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. కొత్తపార్లమెంటుభవనం ముందు ఏర్పాటుచేసిన శిలాఫలకాన్ని ప్రారంభించి అధికారికంగా భవనాన్ని ప్రారంభించినట్లు ప్రకటించారు. భారత్ ప్రజాసామ్య దేశం మాత్రమే కాకుండా ప్రజాసామ్యమూర్తికి తల్లిపంటదిన ఆయన అన్నారు. కొత్త భవనం అత్యున్నత భారతీయ ప్రతీకగా నిలిచిందన్నారు. ఈ కొత్తభవనంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలు ఇప్పుడు భవిష్యత్ భారతావని అభివృద్ధికి దోహదంచేస్తాయన్నారు. భారత్ అభివృద్ధి ఇకపై ఇతర దేశాలకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందన్నారు. నెమలితరహాలో రూపొందించిన పార్లమెంటు లోక్ సభ హాలులో హాజరయిన ప్రముఖులనుద్దేశించి మోడీ మాట్లాడారు. ఈ అభివృద్ధి ప్రయాణంలో దేశం కొన్ని అడ్డంకులు ఎదుర్కొందని, ఈరోజువాటాన్ని దీని అధిగమించి ముందుకు పోతున్నామన్నారు. దేశంలోని 140 కోట్ల ఆకాంక్షలకు ప్రతీకగా కొత్త పార్లమెంటు

13



కురుక్షేత్ర యుద్ధం ప్రారంభం

రాజమహేంద్రవరం దద్దరిల్లే విధంగా మహానాడు ప్రభంజనం

భవిష్యత్తుకు గ్యారెంటీ పేరుతో మేనిఫెస్టో: చంద్రబాబు

ఎన్టీఆర్ కు ఘనంగా నివాళులు

రాజకీయ రౌడీలు ఖబడ్డార్

రాజమహేంద్రవరం బ్యూరో, మే 28, ప్రభాతవార్త: రాజకీయ రౌడీలు ఖబడ్డార్...మీ ఆటలు సాగవు... కురుక్షేత్ర యుద్ధం ప్రారంభమైంది అంటూ తెలుగుదేశం పార్టీ మహా నాడు పండుగ, ఎన్టీఆర్ శత జయంతి వేడుకలో జాతీయ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడు సమర శంఖం పూరించారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లా వేమగిరిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడు అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశానికి జాతీయ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్, ఎన్టీఆర్ తనయుడు సినీ నటుడు నందమూరి బాలకృష్ణ, నందమూరి రామకృష్ణ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గత రెండు రోజులుగా సుమారు 48 డిగ్రీల అత్యధిక ఉష్ణోగ్రత ఉన్నా రెక్కవేయకుండా సాయంత్రం హోరుగాలి వర్షంలో సైతం వట్టి టైంకో కుండా తెలుగుజాతి గర్వపడే విధంగా యుగ పురుషుని శత జయంతి

>>2

రాష్ట్ర విభజన సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించండి



అదివారం న్యూఢిల్లీలో కేంద్రహోంమంత్రి అమిత్ షాతో సిఎం జగన్ భేటీ దృశ్యం

విజయవాడ, మే 28, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర విభజన సమస్యలను తక్షణం పరిష్కరించాలని, కేంద్రం చెల్లించాల్సిన పెండింగ్ బకాయిలను వెంటనే విడుదల చేయాలని సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాకు విజ్ఞప్తి చేసారు. రాష్ట్రానికి రూ.10.వేల కోట్లు కున్నా

కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాతో సిఎం జగన్ భేటీ

రూ. 10 వేల కోట్లుపైగా నిధుల విడుదలపై ధన్యవాదాలు తెలిపిన సిఎం

అమిత్ షాను సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి రాష్ట్రం తరుపున సత్కరించారు. జ్ఞాపికను అందించారు. అమిత్ షాతో భేటీ సందర్భంగా రాష్ట్రానికి సంబంధించిన వలు ఆంశాలపై సిఎం జగన్ కీలకంగా ప్రస్తావించారు. సౌత్ జోన్ లో కమిటీ సమావేశంలో భాగంగా ప్రస్తావించిన విభజన

>>2



ఈ ఉదయం సింగికి దూసుకెళ్లడానికి సిద్ధంగా ఉన్న జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్ 12 రాకెట్

జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్ 12 ప్రయోగం నేడే విజయవంతంగా కౌంటడౌన్

శ్రీహరికోట (తద), మే 28 ప్రభాతవార్త: భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ జిఎస్ఎల్వి రాకెట్ ను గురితప్పుకుండా ప్రయోగించడానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది. సోమవారం ఉదయం 10.42 గంటలకు జిఎస్ఎల్వి ఎఫ్ 12 పేరుతో నిర్వహించిన రాకెట్ ను శాస్త్రవేత్తలు ప్రయోగించనున్నారు.

>3



అదివారం కొత్త పార్లమెంటు ప్రారంభ వేడుకల్లో పాల్గొన్న సిఎం జగన్. చిత్రంలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ తదితరులు

కొత్త పార్లమెంటులో జగన్ ప్రారంభ వేడుకల్లో పాల్గొన్న సిఎం

విజయవాడ, మే 28, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: భారత దేశ చరిత్రలో సూతన పార్లమెంటు భవన నిర్మాణం సుపర్యాక్టర్ లిఖితమవుతుందని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఈ అద్భుత భవనం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొనే అవకాశం లభించడం ఎంతో సంతోష దాయకమన్నారు. సూతనంగా నిర్మించిన పార్లమెంటు భవనాన్ని అదివారం ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రారంభించి, జాతికి అంకిత మిచ్చారు. ఎంపీలు, వివిధ రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రుల కలిసి ఆయన సూతన పార్లమెంటు భవనానికి చేరుకున్నారు. వివిధ మతాల పెద్దలు సిఎం జగన్ను ఈ సందర్భంలో కలుసుకుని ఆశీర్వాదాలు అందించారు. పార్లమెంటు భవనం ప్రారంభ కార్యక్రమంలో ఆయన ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ తదితరుల కలిసి

ఆహ్వానితులకు కేటాయించిన సీట్లలో కూర్చున్నారు. ప్రధాని పార్లమెంటు భవనాన్ని ప్రారంభించి, జాతికి అంకితమిస్తూ ప్రసంగిస్తున్న సందర్భం ఉద్యోగ్మతకు గురిచేసిందని సిఎం జగన్ వ్యాఖ్యానించినట్లు సమాచారం. ఈ భవన ప్రారంభానికి ముందు సిఎం జగన్ సూతన పార్లమెంటు భవన నిర్మాణాన్ని రికార్డు కాలంలో నిర్మించేందుకు ఎంతో కృషి చేసిన ప్రధాని నరేంద్రమోడీకి సిఎం జగన్ అభినందనలు తెలిపారు. పార్లమెంట్ అనేది ప్రజాసామ్య దేవాలయం, అది మన దేశం యొక్క ఆత్మను ప్రతిబింబిస్తుందన్నారు. నిజమైన ప్రజాసామ్యిక స్ఫూర్తితో ఈ చారిత్రాత్మక కార్యక్రమానికి విచ్చేసినట్లు ప్రకటించారు. మన దేశీయ పరిజ్ఞానంతో 75 ఏళ్ల స్వాతంత్ర్య భారతంలో సూతనపార్లమెంటు నిర్మాణం

>13

పెట్రోలు ట్యాంకులో పడి ముగ్గురు మృతి

రిస్క్ టీమ్ ప్రయత్నించినా దక్కని ఫలితం

రాయచోటి, మే 28 ప్రభాతవార్త: అన్నయ్య జిల్లా రాయచోటి పట్టణం జాతీయ రహదారిలో ఉన్న బహిర్ ఖాన్ పెట్రోల్ పంపులో పెట్రోల్ ట్యాంక్ క్లీన్ చేస్తుండగా ప్రమాదవశాత్తు ముగ్గురు పది మృతి చెందారు. హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం లిమిటెడ్ కంపెనీ యాజమాన్యం పెట్రోల్ ట్యాంక్ క్లీన్ చేయడానికి కడప నుంచి ముగ్గురిని ఇక్కడికి పంపడం జరిగింది. ఈ క్రమంలో ఒక వ్యక్తి కిందకి దిగి క్లీన్ చేస్తుండగా ప్రమాదవశాత్తు ట్యాంక్ లో పడిపోవడం జరిగింది. ఆనంతరం అతన్ని కాపాడే క్రమంలో మిగతా ఇద్దరు పడిపోయారు. ఆగ్నిమాపక దళం, పోలీసులు శ్రమించి ఒకరిని పైకి లాడి హాటాహుటిన ఆస్పత్రికి పంపడం జరిగింది. అతను కూడా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పండుతూ మృతి చెందడం జరిగింది. రెస్క్యూ టీమ్, పోలీసులు శ్రమించి మిగతా ఇద్దరిని బయటకు తీసినా వారు కూడా మృతి చెందడం జరిగింది. ఈ సంఘటనపై బహిర్ ఖాన్ పెట్రోల్ బంక్ యాజమాన్యం తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి చెందారు. ఈ సంఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.



రామవరం వద్ద రోడ్డు ప్రమాదం

ముగ్గురు మృతి, ఒకరి పరిస్థితి విషమం

విజయనగరం, మే 28 ప్రభాతవార్త : మండలంలోని కరకవలన పప్పుల మిల్లు వద్ద అదివారం ఉదయం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో లోకవరపు గ్రీష్మ (10), దుర్గాని నాగరాజు (45), లోకవరపు సత్యరావు (40) మృతి చెందిన సంఘటన చోటుచేసు

>>2

కృష్ణపై మూడు ఆనకట్టలు

నది నీరు సముద్రంలో కలిసిపోకుండా ఒడిసి పట్టేందుకే ఈ చర్యలు: సిఎం జగన్

విజయవాడ, మే 28 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాల సమగ్రాభివృద్ధికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని సిఎం జగన్ ఆదేశించారు. ఇప్పటికే ఆ దిశలో కార్యచరణను అమలు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ దిశలో నిర్విఘ్న వ్యవధిలో ఆయా ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఇందులో భాగంగానే ప్రతిపాదిత సాగునీటి పథకాలన్నింటిని సకాలంలో పూర్తిచేయాలని ఆదేశించారు. ఉత్తరాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాలను సస్యశ్యామలం చేసేదిశలో సాగునీటి పథకాలను ప్రకటించామన్నారు. సాగునీటి పథకాలు సత్వరం నిర్మాణం పూర్తి చేసుకునే దిశలో చర్యలుండాలన్నారు. సాగునీటి ప్రయోజనాలను అనుసరించి కొత్త చేపట్టిన

ప్రాజెక్టులు నిర్మాణ దశకు చేరుకోవాలన్నారు. కృష్ణా నదిపై 1,323 కి.మీ వద్ద అంబే ప్రకాశం బ్యారేజికి 12 కి.మీ.ల దిగువన 2.70 టిఎంసీల సామర్థ్యంతో బ్యారేజీని నిర్మించనున్నామన్నారు. బ్యారేజీ నిర్మాణానికి అవసరమైన సర్వే, ఇన్వెస్టిగేషన్ పనులు, భూసేకరణ కోసం రూ.102.17 కోట్లను ఇప్పటికే ప్రభుత్వం మంజూరు చేసింది. సముద్రంలో కలుస్తున్న కృష్ణా వరద జలాలను ఒడిసి పట్టేందుకు ప్రకాశం బ్యారేజీ ఎగువన.. పులిలింతలకు దిగువన పది టిఎంసీల సామర్థ్యంతో మరో బ్యారేజీ నిర్మించేందుకు సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక (డివీఆర్)ను రూపొందించాలని జలవనరుల శాఖను ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. ప్రకాశం బ్యారేజికి

దిగువన వోడవరం - రామచంద్రాపురం మధ్య రూ.1,215 కోట్లతో, బండి కొల్లూర - రావి అనంతవరం మధ్య రూ.1,350 కోట్లతో బ్యారేజీల నిర్మాణానికి ఇప్పటికే ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులిచ్చింది. కృష్ణా నదిపై 1,373 కి.మీ వద్ద అంబే ప్రకాశం బ్యారేజికి 62 కి.మీ దిగువన 3.25 టిఎంసీల సామర్థ్యంతో మరో బ్యారేజీ నిర్మించనున్నారు. సర్వే, ఇన్వెస్టిగేషన్ తదితర పనులు, భూసేకరణ కోసం రూ.102.20 కోట్లను ఇప్పటికే సర్కార్ మంజూరు చేసింది. కృష్ణానదిపై మూడు బ్యారేజీల నిర్మాణం అంతర్గత జలరవాణా, ఉపరితల రవాణాలకు ఊతం ఇస్తుందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. ప్రకాశం బ్యారేజీ ఎగువన,

>>13

చంద్రబాబు చేతుల మీదుగా సత్కరించబడటం చాలా సంతోషంగా వుంది

విశాఖపట్నం మే 28, ప్రభాతవార్త
రాజమహేంద్రవరం ఎన్టీఆర్ శతజయంతి ఉత్సవాల్లో భాగంగా అధ్యక్షులు తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వెండి తెర రాముడు, కృష్ణుడు, రాజకీయాల రాజు, పేద ప్రజల కష్టాలను తీర్చిన సదా స్మరణీయుడు శ్రీమంత్రి ఆరుంధిత దీక్ష దక్షతలతో తెలుగు నేలను సునందన్లు చేసిన మహనీయుడు అన్న వద్దశ్రీ నందమూరి తారకరామరావు



ఉత్తర నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే గంటా జయంతి సందర్భంగా మెమెంటోను భావికాల భవిష్యత్తుకు రేపటి సమాజానికి ఏం కావాలో ఒక తరం ముందే ఆలోచించగల దార్శనికుడు 40 ఏళ్ల సుదీర్ఘ రాజకీయ అనుభవంతో ఆంధ్ర రాష్ట్రానికి ప్రపంచ గుర్తింపు తెచ్చిన మహానేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు చేతుల మీదుగా అందుకోవడం చాలా గర్వంగా సంతోషంగా ఉంది, ఇది నా జీవితంలో మర్రిపోలేని రోజు అని ఉత్తర నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి గంటా శ్రీనివాసరావు గుర్తు చేసుకున్నారు.

విశాఖపట్నం అసకాపల్లి అల్లూరి సీతారామరాజు 26 వార్త 5

నూతన పార్లమెంట్ భవనం ప్రజాస్వామ్యంపై భారతదేశ విశ్వాసానికి చిహ్నం

ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి విశాఖపట్నం, మే 28, ప్రభాతవార్త

నూతన పార్లమెంటు భవనం ప్రజాస్వామ్య అరణ్యంపై భారతదేశ ప్రజల విశ్వాసానికి చిహ్నమని రాజ్యసభ సభ్యులు వైఎస్ఆర్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయసాయిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఢిల్లీలో ఆదివారం నూతన పార్లమెంటు భవనం ప్రారంభోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి సహచర పార్లమెంటు సభ్యులతో కలిసి పాల్గొన్న అనంతరం సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రజలతో తన ఆభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. భారతదేశ చరిత్రలో 2023, మే 26, ఆదివారం సువర్ణరాలతో లిఖించబడుతుందని అన్నారు. భారతదేశం ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాపరిశ్రమైన బలమైన ప్రజాస్వామ్యం దేశమని అన్నారు. దేశంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాప్రతినిధుల సభ పార్లమెంటుకు కొత్త భవనం సిద్ధం కావడం దేశ ప్రజలందరికీ గర్వకారణమని అన్నారు. ఇది భారతీయుల విజయమని కొనియాడారు. భారతదేశం ప్రపంచంలో అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశం మాత్రమే కాక 5వ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదిగిన దేశమని అలాగే ప్రపంచ సూపర్ పవర్గా ఎదుగుతున్న దేశమని విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు.



ఎన్టీఆర్ శతజయంతి ఉత్సవాల్లో రెండవ రోజు మహానాడు కార్యక్రమం



విశాఖపట్నం, మే 28, ప్రభాతవార్త
రాజమహేంద్రవరం ఎన్టీఆర్ శతజయంతి ఉత్సవాల్లో భాగంగా రెండవరోజు (మహానాడు) కార్యక్రమంలో ముందుగా తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు యుగపురుషులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి, పద్మశ్రీ డాక్టర్ నందమూరి తారకరామరావు 100 జయంతి సందర్భంగా టీసీ సాధికార సమితి రాష్ట్ర గవర్నర్ కేసీసేకర్ మల్ల సురేంద్ర నందమూరి తారక రామరావు విగ్రహానికి పూలమాలచేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మల్ల సురేంద్ర మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ శత జయంతి వేడుకలు తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైభవంగా జరుగుతున్నాయి అని అలాగే ఈరోజు



సమాజంలో టీసీలు బడుగు బలహీన వర్గాల వారు అధికారంలో భాగస్వామ్యులు అవుతూన్నారంటే దానికి కారణం అన్న నందమూరి తారకరామరావు ఆరోజు తీసుకొని వచ్చిన సంస్కరణమే కారణమని తెలిపారు. ఆయన పరిపాలనలో కూడా ఎన్నో సంస్కరణలు తీసుకొని వచ్చారని కిలో రెండు రూపాయలకి బియ్యం కరెంటు హార్వీ పవర్ 50 రూపాయలు జనతా వస్త్రాలు ఇలాంటి ఎన్నో విశాఖ సంక్షేమ కార్యక్రమాలకి అజ్ఞులు నందమూరి తారకరామరావు అని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేగి కృష్ణ మల్ల సూరిబాబు, తిప్పనా అప్పారావు, పెంటకోట శ్రీను, కర్ర మహాలక్ష్మి నాయుడు, జోన్నాడ సురేష్, భానుచంద్ర తదితరలు పాల్గొన్నారు.

సైబర్ నేరాలపై ఉక్కుపాదం

- ఓ.ఎల్.ఎస్ పీఠి నేరాల నియంత్రణపై దృష్టి - ఢిల్లీ, మార్కానా, రాజస్థాన్ లకు ప్రత్యేక బృందం - సైబర్ మూలలో ఇద్దరు అరెస్ట్



ఈ 'మాయా'ఫెస్టివల్ ఎవరు పడతారు?

ట్విట్టర్ వేదికగా రాజ్యసభ సభ్యులు విజయసాయిరెడ్డి



విశాఖపట్నం, మే 28, ప్రభాతవార్త
ట్విట్టర్ వేదికగా రాజ్యసభ సభ్యులు విజయసాయిరెడ్డి మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి తరతమ జేధాలు లేకుండా ఎన్నో రకాల సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేశారు. భవిష్యత్లో మరిన్ని సంక్షేమ పథకాలతో ముందుకువెళ్లాలంటూ కృతనిశ్చయంతో ఉన్నారు. ప్రజల ముందుకు నవరత్న పథకాలు, మేనిఫెస్టోతో వెళ్లడమే కాకుండా వాటిని తూచి తప్పుకుండా అమలు చేసి ప్రజల మన్ననలు పొందారు. అమలు చేయమంటారేమోనని అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత గతంలో మేనిఫెస్టోలో మాయం చేసినవారు.. ఇప్పుడు అల్ ఫ్రీ హామీలతో మేనిఫెస్టో ప్రకటించారు. ఈ 'మాయా'ఫెస్టివల్ ఎవరు పడతారు అని ట్విట్టర్ వేదికగా విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు.



విశాఖపట్నం బీచీలో ఒడ్డుకు కొట్టుకొచ్చిన చేపలు ఇలాంటి విషయాలు చాలా అరుదుగా జరుగుతుంటాయి. సముద్రంలో ఏమీ జరిగిందో తెలియదు కానీ అధిక సంఖ్యలో చేపలు ఒడ్డుకు కొట్టుకొచ్చాయి. ఇది దేశానికి సంతోషం తెలియరావడం లేదు. విశాఖ నగర వాసులు చేపలు పట్టుకోవడంలో నిమగ్నం అయ్యారు. (విశాఖపట్నం, ప్రభాతవార్త)

ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ వేడుకలకు నాందిగా ఉక్కునగరంలో సైకిల్ ర్యాలీ నిర్వహణ

విశాఖపట్నం, మే 28, ప్రభాతవార్త
ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని (జూన్ 5) రినిల్ ఆదివారం రినిల్ తృప్తగ్రాండ్స్ లో సైకిల్ ర్యాలీని నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన ఆర్.ఎస్.ఎల్ డైరెక్టర్ (పర్వత) డాక్టర్ ఎస్.సి. పాండే తృప్త మైదానంలో సైకిల్ సుజీందా ఊపి ప్రారంభించారు. ప్రతి ఒక్కరూ పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించడానికి తమ దైనందిన జీవితంలో సాధ్యమయ్యే అన్ని మార్పులను చేసుకోవాలని పర్యావరణ అసకూలమైన అలవాటు యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి వారి కుటుంబం స్నేహితులు మరియు ఇతరులను నిరంతరం చైతన్య పరచడానికి కట్టుబడి ఉండాలని అని సైకిల్ ర్యాలీలో పాల్గొన్న వారందరి చేత ఆయన లైఫ్ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం (జూన్ 5)లో భాగంగా వివిధ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్న రినిల్ పర్యావరణ నిర్వహణ విభాగాన్ని రినిల్ డైరెక్టర్ (పర్వత) డాక్టర్ ఎస్.సి. పాండే అభినందించారు. సహజ వనరులు పర్యావరణం, ప్రతి ఒక్కరి స్వంత ఆరోగ్యాన్ని కాపాడండి అనే నందేశాన్ని హైలైట్ చేస్తూనే సైకిల్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. తృప్తగ్రాండ్స్ సుంపి ప్రారంభమును ఉక్కునగరం టౌన్షిప్ లోని వివిధ సెక్టార్ల మీదుగా 5 కిలోమీటర్ల మేర సాగిన సైకిల్ ర్యాలీలో పిల్లలు, యువకులు, పర్యావరణ నిర్వహణ విభాగం సీనియర్ అధికారులు రినిల్ ఇతర ఉద్యోగులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. సైకిల్ ర్యాలీ ముగిసిన అనంతరం ర్యాలీలో పాల్గొన్న వారందరికీ ప్రశంసాపత్రాలను జిఎం (పర్యావరణ నిర్వహణ విభాగం) ఇంవార్డి విభాగాధిపతి జి. పి. కి. కుమార్ అందించారు.



మాడుగులలో సారేల సందడి



76

విశాఖలో ఫ్లెక్సీల రగడ



విశాఖపట్నం, మే 28, ప్రభాతవార్త
టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబునాయుడు ఆతని కుమార్తె నారా లోకేశ్ ను రథంపై ఉంచి లాగుతున్నట్లుగా ఫ్లెక్సీను వేసిన వైసీపీ. పవన్ కల్యాణ్ మరీకొంత మంది రథాన్ని లాగు తున్నట్లు ఫ్లెక్సీలు దర్శనం ఇచ్చాయి. ఆందోళనకు జనసేన పార్టీ కార్యకర్తలు దిగారు. భారీగా విశాఖ పోలీసులు మోహరించారు. నగరంలోని నత్తం జంక్షన్ వద్ద పరిస్థితి ఉద్బ్రుత వుంది.

యండ్లపల్లివలసలో ఘనంగా శ్రీగంగమ్మ తల్లి అమ్మవారి మహోత్సవాలు



అరకులోయ పురపీఠాల్లో అమ్మవారి ఘటాల ఊరేగింపు 86



మోద కొండమ్మ దర్శనానికి బారులు తీరిన భక్తులు వార్త 6లో

మాజీ ఎమ్మెల్యే చెంగల ఎక్కడ...

- హడావడిగా రిఎంట్రీ ఇచ్చారు - హఠాత్తుగా మాయమైపోయారు - ప్రశ్నార్థకంగా మారిన చెంగల భవిష్యత్ - కేసులు కొట్టేసినప్పటికీ ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో టీకెట్ ఇచ్చే అవకాశాలు ఎంతవరకూ సాధ్యం

పాయకరావుపేట, మే 28 ప్రభాతవార్త
పాయకరావుపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే చెంగల వెంకట్రావు సినిమాలలో ఇచ్చిన రిఎంట్రీతో ఆయన అభిమాని ఎవే కొంతమంది వ్యక్తుల్లో ఉత్సాహం ఉరకలు వేసింది. డైరెక్టుగా జిల్లాపరిషత్ గెన్నహసాలోనే తీవ్రపేసిన చెంగలకు అధిష్టానం అందదండలు ఉన్నాయని అందరూ పూర్తిగా భావించారు. చెంగల రిఎంట్రీ ఇచ్చే సమయానికి జలునక్కపల్లి అలా ఎస్సెయివరం, కోటపురం మండలాలలో ఎమ్మెల్యే గొల్ల బాబారావుకు అసమ్మతి సెగలు బగ్గమంటున్నాయి. ఈ సందర్భంలో చెంగల వెంకట్రావు రిఎంట్రీ అధిష్టానం సహోద్యోగి జరిగిందని ఉపయోగనాలు వెలువడ్డాయి. మాజీ ఎమ్మెల్యే చెంగల వెంకట్రావుకు మర్దకేసులో టెయిల్స్ బైటకు వచ్చిన విషయం అందరికీ తెలిసింది. ఈ కేసు ఉన్న సమయంలో ఆయనకు టీకెట్ ఇవ్వరు. కాగావైసీపీ అధిష్టానం అందదండలంతో కేసునుండి బైటపడి పోటీచేసే ఆలోచన చెంగల పెట్టుకున్నట్లు భగ్గట్ట. ఈ తతంగం అంతా ఎలక్షన్ టైంకి జరగొచ్చు, జరగకపోవచ్చు. అధిష్టానం మిగతా 76

దొంకరాయి గడ్డ అక్రమ మద్యానికి అడ్డా



76

కీటకాలకు దూరంగా..



మీద పట్టినట్లు మారుతుంది. ముందుగా టోమాటో ఆకులను కొన్నింటిని తీసుకొని రెండు కప్పులలోపులా చిన్నముక్కలుగా తరగాలి వీటిని రెండు కప్పుల నీటిలో రాతంతా నానబెట్టి, వడకట్టి, కప్పు నీటినికలిపి స్ప్రే సీసార్లో నింపాలి. దీన్ని పురుగున్న చోటంతా స్ప్రే చేస్తే చాలు. టోమాటో ఆకుల్లో పుష్కలంగా ఉండే ఆల్బర్కాయ్స్ ఈ కీటకాన్ని సోంపజేస్తాయి. అలాగే నాలుగు వెల్లుల్లి రేకలను చిన్న

పెరట్లో ఎంతో ఆసక్తిగా పెంచుకొన్న టోమాటో.. వంకాయ మొక్కలకు పూత మొదలైతే చాలు. కాయలెప్పుడు కాస్తాయో అని ఆశగా ఎదురుచూస్తాం. అదే సమయానికి పురుగుపట్టించడంలే చాలు. మనసంతా ఆందోళనతో నిండిపోతుంది. రసాయనాలతో కాకుండా, ఇంట్లోని సేంద్రియ పదార్థాలతోనే ఈ కీటకాలను పోగొట్టొచ్చు. సహజపద్ధతిలో నిండిపోతుంది. రసాయనాలతో కాయలెక్కువగా కాసీలానూ చేయొచ్చు. టోమాటో ఆకులకు కొంది భాగాన ఎక్కువగా కామర పురుగు వదుతుంది. దీన్ని వెంటనే దూరం చేయకపోతే మొక్క మొత్తం

పాతకాలాదు.. టోమాటో, వంకాయ మొక్క ఆకులు పనుపుగా కావడం లేదా వడలిసట్లు చుట్టుకుపోవడం జరుగుతుంటుంది. పోవకాలు ఆందనప్పుడు ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. రెండు కప్పుల క్యారెట్ మొక్కలు లేదా అరటి వండు తొక్కలను లీటన్నర నీళ్లలో 24 గంటలు నాన నిచ్చి వడకట్టాలి. ఇలా ఈ నీటిని రెండు వారాల కొకసారి మొక్కలకు అందించాలి. దీంతో ఐరన్ వైట్రోజన్, పొటాషియం సహా విటమిన్లు సేంద్రియ ఎరువు కూడా మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది. అలాగే రెండు కప్పుల కాఫీ పొడిని కలిపిన నీటిని మొక్కలకు చెంచా చొప్పున పోయడం మంచిది. ఎరువులా పనిచేసి పిందెలు ఆరోగ్యంగా వస్తాయి. □

తెలుగువాళ్లు ఆవకాయ అంటే ప్రాణం పెడతారు. మరి తమిళ ప్రజలు? వాళ్ళకి మామిడి పిందెలతో పెట్టే పదు మాంగాయ అంటే మహా ఇష్టం. కాయలతో కాకుండా లేత పిందెలతో పెట్టే పదుమాంగాయకి లేదా పిందెల ఊరగాయకి అక్కడ చాలా డిమాండ్ ఉంది. అందుకే వేసవి రాగానే మైలాపూర్, మాదవరం కూరగాయల మార్కెట్లు ఈ మామిడి పిందెలతో నిండిపోతాయి. ఈ పిందెల్లో కూడా రెండు రకాలుంటాయి. 'కాంబు పడు' ఇది మొదటిరకం. కాడలతో



మామిడి పిందెల పచ్చడి

జ్వారత్తగా కోసి దెబ్బ తగలకుండా సేకరించిన కాయలు. రెండో రకం ఏదైనా గాలివాన వస్తే రాడిపోతాయి. వాటిని ఏరుకోల్చిన కాయలన్నవూ. పదుమాంగాయ రుచి తెలిసిన వాల్లు మొదటిరకాన్నే తింటారు. చాలా ఇళ్లలో ఈ కూరగాయ పెట్టడం



ఆడపిల్లకు సారెలో ఇవ్వడం. కొత్త అల్లుడికి వడ్డించడం చేస్తారు కాబట్టి మనం ఆవకాయ పెట్టినంత నిష్టగా పెడతారు. ఈ కాయల్ని మళ్ళీ కొయ్యలు. అలానే కాయపళ్ళం పెట్టేస్తారు. రుచి చాలా బాగుంటుంది. పెట్టుకోవడం కష్టం ఆసుకోనేవారికి మార్కెట్లో ఈ పచ్చడి రెడీమేడ్గా దొరుకు తోంది. పెరగన్నంలోకి చాలా బాగుం టుందట. □

జుట్టు ఒత్తుగా పెరిగేందుకు..

పోషకాహార లోపం, కాలవ్యసం, ఒత్తిడి.. వీటన్నింటి ప్రభావం జుట్టుపై పడుతుంది. ఫలితంగా చుండు, జుట్టు పొడిబారడం, రాలడం, నెరవడం, లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. వీటిని నియంత్రించాలంటే ఈ ప్రత్యేక మైన పూతలను ప్రయత్నించండి.



ఒత్తుగా పెరిగేందుకు.. గోరింటాకు పొడి (హెన్నా) లో కొద్దిగా ఆలవనూనె కలిపి రాత్రంతా నానబెట్టాలి. మర్నాడు కాస్తంత చక్కెరచేసి తలకు పట్టించాలి. రెండు గంటల తర్వాత కడిగేయాలి. చుండు పోయేందుకు హెన్నాలో

కాస్తంత తీపాడి, నీళ్లు పోసి ఏదెనిమిది గంటల పాటు ఉంచాలి. ఆ తర్వాత తలకు రాయాలి. ఇలా చేసి ముందు కొబ్బరినూనె రాసుకుంటే మంచిది.

నెరపు తగ్గేందుకు.. ఈ సమస్య తగ్గాలంటే.. కాస్తంత గోరింటాకు పొడిలో కొద్దిగా మెంతిపొడి వేసి, కొన్ని నీళ్లు పోసి బాగా కలిపి కాసేపు నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత జుట్టుకు పట్టింది గోరింటాకు కడిగేయాలి. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా వేసు కోవడం వల్ల నెరుపు క్రమంగా తగ్గే తుంది. □

భారతదేశాన అలముకొన్న అజ్ఞానాంధకార పోలలను తొలగించుటకు అవతరించిన దివ్య పురుషుడు గౌతమబుద్ధుడు. గోవు హేతు వాదియైన కపిలూని పేర వెలసిన కపిల వస్తులో శ్రీ.పూ 563వ ఏట వైశాఖ పౌర్ణమి రోజున శ్రద్ధధన, మహామారుల పుత్ర రత్నంగా జన్మించాడు గౌతమడు. ఇరవై తొమ్మిదేండ్ల వయస్సులో వరిప్రాణం స్వీకరించి క్రమంగా తగ్గే తుంది. □

గౌతమ బుద్ధుడు

సత్యాన్ని అన్వేషించాడు. నాలుగు వారాల ధ్యానానంతరం గౌతమునికి జ్ఞానోదయమైంది. ఎన్నో కష్టాల నెటర్కొని, కుల, మత, ప్రాంత, లింగ భేదాలను ఏ మాత్రం పాటించక అందరికీ ప్రేమనుపంచి, జ్ఞాన బోధ చేసి, 40 సంవత్సరాలు శ్రమించి తన 80వ ఏట కుశినగర ప్రాంతంలో తనవువాలించాడు. నాలుగు వందసత్యాల, అష్టాంగమార్గం ఆయన భోధనలో అత్యంత ముఖ్యమనవి. వాటిని అవగతం చేసుకొని, ఆచరించిన వారికి నిర్వాణం సిద్ధిస్తుంది. ఖడ్గాన్ని మాపి డెదిరించక, ప్రలోభాతో లోంగడినుకోక ప్రపంచ ప్రజలను ఆకర్షించిన వ్యక్తి గౌతమబుద్ధుడు. ఆయన బోధ, ఆయన ప్రేమ. భరద్వాజుడు ఒక పండితుడు. ధనంజాయి అతని భార్య. ఆమెకు గౌతమడంబే ఎనలేని

- రాచమధుగు శ్రీనివాసులు

చిన్న ముక్కలుగా కట్టేసి గురుకుగా ఉండేలా చితకొట్టాలి. వీటికి ఒక టేబుల్స్పూన్ మినరల్ ఆయిల్ కలిపి రోజంతా నాననిచ్చి వడకట్టాలి. ఈ మిశ్రమంలోని సల్ఫర్ పురుగులు దూరం చేస్తుంది.

పాతకాలాదు.. టోమాటో, వంకాయ మొక్క ఆకులు పనుపుగా కావడం లేదా వడలిసట్లు చుట్టుకుపోవడం జరుగుతుంటుంది. పోవకాలు ఆందనప్పుడు ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. రెండు కప్పుల క్యారెట్ మొక్కలు లేదా అరటి వండు తొక్కలను లీటన్నర నీళ్లలో 24 గంటలు నాన నిచ్చి వడకట్టాలి. ఇలా ఈ నీటిని రెండు వారాల కొకసారి మొక్కలకు అందించాలి. దీంతో ఐరన్ వైట్రోజన్, పొటాషియం సహా విటమిన్లు సేంద్రియ ఎరువు కూడా మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది. అలాగే రెండు కప్పుల కాఫీ పొడిని కలిపిన నీటిని మొక్కలకు చెంచా చొప్పున పోయడం మంచిది. ఎరువులా పనిచేసి పిందెలు ఆరోగ్యంగా వస్తాయి. □

‘ఓటమి గెలుపుకి నాంది’ అన్నాడు పెద్దలు. కొన్నికే చెందిన అనూజా బషీర్ కూడా అదే సూత్రాన్ని నమ్మింది. కార్నరేట్ ఉద్యోగాన్ని వదులుకొని.. వ్యాపారం లోకి ఆడుగుపెట్టిన ఆమె వరుసగా రెండు సార్లు విఫలమైంది. అయినా ఆత్మవిశ్వాసం కోల్పోకుండా.. ఓటమి నుంచి పాఠాలు నేర్చుకొని.. ముచ్చటగా మూడోసారి విజయం వచిచూసింది. ప్రస్తుతం వ్యాపారాలు/ స్టార్టప్లు ప్రారంభించానుకునే వారికీ.. వారి వ్యాపారాభివృద్ధికి సంబంధించి అన్ని కోణాల్లో సలహా లిస్తోందామె. ‘అసలు వ్యాపారంలోకి రావాలన్న ఆశ, ఆశయం.. రెండూ లేకపోయినా.. ఆసక్తుకూడా ఇదే నా పూర్తి స్థాయి కెరీర్గా మారిపోయిందం’ టోన్ను బషీర్ వ్యాపార ప్రయాణం గురించి తెలుసుకుందాం.. బషీర్ కుటుంబంలో అందరూ ప్రభుత్వాధికారులే. దీంతో ఒక రకమైన క్రమశిక్షణతో కూడిన కుటుంబ వాతావరణం లో పెరిగిన ఆమె కూడా ప్రభుత్వ అధికారి కావాలనుకుంది. ఈ ఆశయంతోనే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసింది. అయితే పెళ్లయ్యాక దుబాయ్ వెళ్లిపోయిన ఆమె.. దశాబ్దం పాటు అక్కడే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పనిచేసింది. ఆపై భారతకు తిరిగొచ్చిన ఆమె.. కొచ్చిలోని ఓ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా చేరింది.

వరుస వైఫల్యాలు.. టీచింగ్ నా ప్రవృత్తి. అందుకే దుబాయ్ నుంచి తిరిగి రాగానే అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా కావాలనుకుంది. ఈ ఆశయంతోనే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసింది. అయితే పెళ్లయ్యాక దుబాయ్ వెళ్లిపోయిన ఆమె.. దశాబ్దం పాటు అక్కడే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పనిచేసింది. ఆపై భారతకు తిరిగొచ్చిన ఆమె.. కొచ్చిలోని ఓ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా చేరింది. వరుస వైఫల్యాలు.. టీచింగ్ నా ప్రవృత్తి. అందుకే దుబాయ్ నుంచి తిరిగి రాగానే అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా కావాలనుకుంది. ఈ ఆశయంతోనే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసింది. అయితే పెళ్లయ్యాక దుబాయ్ వెళ్లిపోయిన ఆమె.. దశాబ్దం పాటు అక్కడే సివిల్ ఇంజనీరింగ్ పనిచేసింది. ఆపై భారతకు తిరిగొచ్చిన ఆమె.. కొచ్చిలోని ఓ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా చేరింది.

చేందుకు దోహదం చేసింది. ఉద్యోగం వదులుకొని, రూ.10 లక్షల పెట్టుబడితో ప్రారంభించిన ఈ వ్యాపారం లో సక్సెస్ కాలేకపోయా. దాంతో కొన్నాళ్ల పాటు కెరీర్కు విరామమిచ్చి ఇంటి బాధ్యతలు నిర్వహించా. ఇక 2017లో ఓ మార్కెటింగ్ కంపెనీని ప్రారంభించా. ఈ వేదికగా వలు సంస్థలకు మార్కెటింగ్ పూజలకు సంబంధించిన సలహానిచ్చాను. అయితే దురదృష్టవశాత్తు ఇందులోనూ విఫలమయ్యా. అయినా నిరాశపడ లేదు.ఎలాగైనా వ్యాపారంలో నిలదొక్కుకోవాలని సంకల్పించుకున్నా. అంటూ తన వరుస వైఫల్యాల గురించి చెప్పుకొచ్చింది బషీర్. వ్యాపారాభివృద్ధి పాఠాలు..... వరుసగా తన ప్రణాళికలు విఫలమవుతున్నా నిరాశ చెందని బషీర్.. 2019లో మరో సంస్థను ప్రారంభించింది. ఇన్నాల్జూ తాను ఏ వ్యాపారాభివృద్ధికి సంబంధించిన నైపుణ్యాలపై పట్టు లేక విఫలమవుతూ వచ్చిందో. ఆ మెలకువలనే బెత్తాహిక వ్యాపారవేత్తలకు/స్టార్టప్లు ప్రారంభించే వారికి, కార్నరేట్

వ్యాపారాభివృద్ధికి సలహాలు కావాలా..

సంస్థలకు అందించాలనుకుంది. 300 డిగ్రీల బిజినెస్ మోడల్గా ప్రారంభించిన తన కంపెనీని మరింత అభివృద్ధి చేయడానికి ఏదీకేదు. కొత్త లక్ష్యాల్ని నిర్దేశించుకొని దాన్ని చేరుకునే ప్రయత్నం చేస్తోందామె. ourea ఎలాగైతే సహజీను డాటుంటూ పర్యటారోహణ చేస్తామె. అదే విధంగా వైఫల్యాలను ఎదుర్కొని, దృఢ సంకల్పంతో వ్యాపారంలో సక్సెస్ కావాలన్న ఆకాంక్షతోనే నా సంస్థకు ఈ పేరు పెట్టుకున్నా. కొత్తగా వ్యాపారాలు/ స్టార్టప్లు ప్రారంభించాలనుకునే బెత్తాహికలకు, కార్నరేట్ సంస్థలకు.. వారి వ్యాపారాభివృద్ధికి కావాల్సిన నైపుణ్యాల నేర్పించడమే మా సంస్థ ముఖ్యోద్దేశం. ప్రస్తుతం ఆయా సంస్థల అవసరాల్ని బట్టి.. బ్రాండింగ్, డిజైనింగ్, డిజిటల్ మార్కెటింగ్, స్ట్రాటజీక్ మార్కెటింగ్, ఎనెజీ సేవలు, వెబ్ డిజైన్ డెవలప్మెంట్, అప్లికేషన్ డెవలప్మెంట్, వెబ్ మెయింటెనెన్స్, హెబ్ఆర్ మేనేజ్మెంట్.. వంటి సేవలంది స్తున్నాం’ అంటూ చెప్పుకొచ్చింది బషీర్. ఆ పట్టుదల కావాలి! .ఇలా మూడేళ్లలో వెయ్యికి పైగా స్టార్టప్లు/కార్నరేట్ సంస్థలకు తమ వ్యాపారాభివృద్ధిలో మార్గనిర్దేశనం చేసిన బషీర్.. ‘ప్లెక్స్ క్లౌడ్’ అనే మరో సంస్థకు సిఎంవోగా కొనసాగుతోంది. ఒకప్పుడు వ్యాపారంలో వరుస వైఫల్యాలు



వవి చూసిన ఆమె.. ఇప్పుడు అదే వ్యాపారంలో నలుగురికీ సలహానిస్తూ.. వారి అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోన్న బషీర్..40 అండర్ 40 ఇండియన్ అభివర్న్ క్లబ్లో చోటు దక్కించుకుంది. మరోవైపు ఫోర్స్, ఫార్వర్డ్స్.. వంటి పత్రికలు విడుదల చేసిన జాబితాల్లోనూ స్థానం సంపాదించింది. బషీర్ మంచి వక్త కూడా! ఫార్వర్డ్స్.. వంటి పత్రికలు విడుదల చేసిన జాబితాల్లోనూ స్థానం సంపాదించింది. బషీర్ మంచి వక్త కూడా ! టెక్స్ట్ వంటి వేదికలపై స్పూర్తిదాయక ప్రసంగాలు చేయడంతో పాటు.. వ్యాపార మెలకువలకు సంబంధించిన అంశాలపై మాట్లాడుతూ ఎంతోమంది మహిళల్లో ప్రేరణ కలిగిస్తుంటామె. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మహిళలు తమ ఆశయాల్ని విడిచిపెట్టకూడ దంట్లా స్వీయసాధనపంతోనే తనను తాను నిరూ పించుకున్నా రామె. □

చెవి చిట్కా

సల్లగా ఉన్న వెండి వస్తువులని కొద్ది శానిటైజర్ వేసి తుడవండి. కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి.

ముందు మనమే మారాలి..

దేశంలో ప్రతి 100 మంది వ్యాపారవేత్తల్లో ఏడుగురి మహిళలు. యూనికార్న్ క్లబ్బీ చేరిన 136 మందిలో అయిదుగురి ఆడవాళ్లు ఎంత వ్యత్యాసం? ఉద్యోగినులుగా ఎంతోమంది రాణిస్తున్నా.. వ్యాపార



రంగంలోకి రావడానికి భయపడే వారే ఎక్కువ ఓడిపోతే అన్న భయంతోనే నగం ఆలోచన చేయం. మహిళలు.. ఏం చేయగలుగుతారు అన్న సందేహంతో పెట్టుబడిదారులూ ముందురారు. ఏదైనా సాధిద్దామని ఎవరైనా కాస్త ఉత్సాహంగా ఉన్నా అమ్మాయివి. అంత దూకుడువు అంటూ సలహాలు, అలాగని ఆగిపోదామా? ప్రోత్సాహం ఇంటి నుంచి మొదలై తర్వాత టీచర్లు, మెంటార్లు, సమాజం ఇలా కొనసాగాలన్నది నిజమే. ఇకలే మన వంతు ప్రయత్నమూ కావాలి. డిజిటల్ కంటెంట్.. ఇప్పుడీ హుట సాధారణమే! దాదాపు దశాబ్దం క్రితం దీన్నే వ్యాపార సూత్రంగా మార్చుకొని రైట్ నాల్వేజ్ ల్యాబ్స్ ప్రారంభించాం. కొత్త, ఎవరూ ప్రారంభించని దారిలో వరుసమంటే ఒడుదొడుకులు సాధారణమే. అయినానిలదొక్కుకున్నానంటే ఆత్మవిశ్వాసమే కారణం. ముందు మనపై మనకీ, ఎంచుకున్న మార్గంపై నమ్మకం ఉండాలి. దానికి కష్టపడేతత్వం, అంతేభావం తోడైతే ఎవరైనా సాధించగలరు. ముందు చేయగలనా అంటూ కుర్చోనకు మీరు మారండి. నెట్వర్క్ని పెంచు కోండి. నేరుగానే కలవాలనేముంది? ఆన్లైన్ సాయం తీసుకోండి. ఆవ కాశాలు తెలుస్తాయి. వాటిని ఉపయోగించుకోవడమిక మీ వంతు. □

కంటి నిండా నిద్ర పట్టాలంటే..

నిద్ర లేకపోతే రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చిపడతాయి. అందుకే కంటినిండా నిద్రపోవాలని నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. ● ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ● పగటిపూట నిద్రపోకూడదు. ఒకవేళ ఆ అలవాటు ఉంటే మానకోవడం మంచిది. ఎందుకంటే మధ్యాహ్నం నిద్రపోవడం వల్ల రాత్రినిద్ర అలస్యంగా పడుతుంది. దాంతో రోజువారీ టైమ్ టేబుల్ తప్పనిసరిగా రకరకాల ఇబ్బందులు తలెత్తి తాయి. ●రాత్రి సమయంలో కాఫీ, టీలు మానే యాలి. ఇవి తాగితే తొందరగా నిద్ర పట్టదు. పడుకోబో యేముందు గేరు వెచ్చటి పాలు తాగితే త్వరగా నిద్రవస్తుంది. ● వదుకునేముందు ఇతర పనులు గురించి ఆలోచించకూడదు. దానన్న నిద్ర పట్టక ఉదయాన సమయానికి లేవలేరు. వసులు కూడా ఓపికగా, చూపారుగా చేసుకో లేరు. ●వదుకునే ముందు మనసుకు సన్నిప విషయాలు ఆలోచించుకుంటే మీదకలులు రావు. నిద్రాంగం కాదు. నిచ్చన పాటలు వినడం, సన్నిప పుస్తకాలు చదవడం వల్ల రాత్రి ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుంది. □

వంట గట్టు మెరిసేలా..



ఇంట్లో అన్ని ప్రాంతాల్లాగే వంటగట్టు కూడా అతి ముఖ్యమైన ప్రదేశమే. అది శుభ్రంగా లేకపోతే పని కూడా చేయాలనిపించదు. దానికి తోడు చీమలు, ఈగలు వచ్చి చేరతాయి. దీనిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి శుభ్రం చేసుకోవాలి కదా.. దాని కోసం కొన్ని చిట్కాలు తెలుసుకుందాం.. ♦ వంట పూర్తయినా పొయ్యి గట్టుని శుభ్రం చేస్తే చూడటానికి చక్కగా ఉంటుంది. చిందుర్లు, నూనె మరకలు వడితే వంట అవ్వగానే తుడిచేయాలి. దానికోసం వెనిగర్ కలిపిన నీళ్లతో మంచిది వెంటనే అయితే పనీ తేలిక అవుతుంది. దానికోసం న్యూచికీస్ ముంటే తుడిచి చీమలు దోమలను కూడా దరి చేరనివ్వదు. ♦ కూరగాయలు తరిగిన తర్వాత వాటి చెత్త అంతా గట్టుపైన వేరుకుంటుంది. ఇప్పుడు కాదు వంట అంతా ఆయ్యాక వేద్యావల అలాగే పెట్టకూడదు. వాటి తేమ, మరకలు క్యాబినెట్ని పాడుచేస్తాయి. తగ్గిపట్టుదే వాటికోసం

చేసేందుకు బ్లీచింగ్ అమోనియా లాంటివి అన్నలు వాడకూడదు. ఇవి ఉపయోగిస్తే క్యాబినెట్కున్న రంగులు, టైల్స్ దెబ్బతింటాయి. ♦ కిడెన్ గట్టుని తేమగా ఉంచకూడదు. వీల్చైర్ చిమ్నీ లేదా వేడి బయటకు వెళ్లించు తడి అరిచోయేందుకు కిటికీకి ఎగ్జాస్ట్ ఫ్యాన్ ను బిగిస్తే మంచిది. □



